**BOOST YOUR BODY AND MIND! E – TWİNNİNG PROJESİ**

**ÖĞRETMEN GRUBU**

**1.**Gülçin Kaya

2.Şeyma GÖK

3.Rüveyda KOÇ

4.Aynur KARA

**ÖĞRENCİ GRUBU**

1.Ali AKSOY

2.Aysu KARAOSMANOĞLU

3.Dilan ÇALIŞKAN

4.Dudu ATLI

5.Seher KAYA

6.Nazmiye Sena GÜMELİ

7.Esma ÖZALTAY

8.Gülnur TURA

9.Nur EKİN

10.Yusuf ARSLAN

11.Öykü GÖL

PROJE AMACI

Amacımız, teknoloji ve medya bağımlılığının olduğu bir ortamda internette ve sosyal medyada vakit geçiren öğrencilerimizin sağlıklı yaşam bilincini geliştirmek için zihinsel ve fiziksel olarak çeşitli etkinliklerde ilerlemelerini sağlamaktır. Beden ve ruh sağlığı için, fiziksel aktiviteyi günlük yaşama uyarlamak ve davranış değişiklikleri ile bir yaşam biçimine dönüştürmek gerekmektedir. Bu nedenle projemizde belirlediğimiz etkinliklerle öğrencilerin motor becerilerinin gelişimini desteklemeyi ve fiziksel uygunluk bilincini sağlamayı amaçlıyoruz. Projemize katılacak her okul, her etkinliği içeren video klipler şeklinde öğretim materyalleri üretecektir. Ayrıca öğrencilerimiz Web 2.0 araçlarını kullanarak video, afiş, çizgi film vb. oluşturacaklardır.